



O'dan
18'e



Uzman Psikolog Deniz Bayel
Çocuk ve Ergen Gelişimi

Odan
18'e



Ben Kimim?

- Boğaziçi Üniversitesi Psikoloji Bölümü Lisans
- Özyeğin Üniversitesi Gelişim Psikolojisi Yüksek Lisans
- Turkcell ve Doğuş Holding'de Toplam 15 yıl Kurumsal İletişim Yöneticiliği Deneyimi
- Sıfırdan Onsekize Eğitim ve Danışmanlık Firması Kurucusu
- Profesyonel Gelişim Koçu
- Ebeveyn Koçu



Çıkış Noktam

Yapılan bilimsel araştırmalar;

Çalışanların iř yerindeki verimliğinin, motivasyonunun ve performansının büyük ölçüde aile ve iř dengesinin sağlıklı bir şekilde kurulmasına bağlı olduğuna işaret etmektedir.

Çalışan ebeveynlerin, evde huzurlu ve mutlu oldukları, anne-babalık rollerini aynı anda etkili bir şekilde sürdürebildikleri durumda, iř hayatlarında daha mutlu olduklarını göstermektedir.

«Bařta ocuklarımız olmak üzere,
aile bireyleri ile olumlu iliřkilerimiz,
işte de mutluluğun ve başarının anahtarıdır»

Kurumunuza nasıl fayda sağlayabilirim?

Kurumunuzda çalışan ebeveynlere yönelik bir gelişim/destek modeli sunulması;

“ÖĞREN”

Çocuk gelişimine dair, pratik, bilimsel bilgilere ulaşmalarını sağlayan

“SOR”

Karşılaştıkları güçlükleri aşmalarını destekleyen

“DESTEK AL”

İş ve özel hayat dengesini kurmalarına yardımcı olan

“PAYLAŞ”

Ebeveynlik deneyimlerini paylaşmalarına imkan tanıyan



Hizmetler

1. Sohbet Buluşmaları
2. Eğitim ve Deneyim Paylaşım Toplantıları
3. «Güvenli Çember» Anne - Babalık Programı
4. İnteraktif İletişim Kanalı Yönetimi
5. Bireysel Danışmanlık ve Ebeveyn Koçluğu

Sohbet Buluşmaları

- Hafta içi öğlen saatinde toplam 1 saat süreli,
- Çocuk & ergen gelişimine dair, ortaklaşa belirlenecek bir konu başlığına odaklı,
- Konu anlatımı ve soru-cevap bölümünü kapsayacak şekilde, geniş katılımlı sohbet toplantısı düzenlenmesi.



Eğitim ve Deneyim Paylaşım Toplantıları

- Hafta içi veya hafta sonu 09:00-15:00 saatleri arasında,
- Çocuk & ergen gelişimine ve yaş aralıklarına odaklı,
- Konu anlatımı ve soru-cevap bölümünü kapsayacak şekilde,
- Maksimum 15 kişilik katılımlı,
- Eđitimin 1 ay sonrasında katılımcılarla tekrar bir araya gelerek deneyim paylaşımı yapılması.

«Güvenli Çember» Anne-Babalık Programı

- Amerika'da “Circle of Security International” tarafından geliştirilmiş,
- Türk aile yapısına adapte edilmiş,
- 1-4 yaş arası çocuğu olan anne-babalara yönelik,
- 6 haftalık,
- Haftada 1 gün, günde 1,5 saat süreli,
- Örnek uygulamaları ve video gibi görsel malzemelerin çoklukla kullanımını içeren,
- Karşılıklı paylaşımaya dayanan,
- Maksimum 15 kişilik katılımlı özel bir eğitim programının sunulması.



İnteraktif İletişim Kanalı Yönetimi

- Çalışanlardan gelen yazılı soruların canlı yayın sistemi üzerinden cevaplandırılması,
- Talep doğrultusunda oluşturulacak konu başlıklarının en fazla 5'er dakikalık videolar aracılığıyla çalışanlara sunulması,
- Bu yöntem ile kurulacak iletişim kanalıyla, kurumunuzun farklı lokasyonlarda görev alan çalışanlarına ulaşılması.

Bireysel Danışmanlık ve Ebeveyn Koçluğu

- Kurum çalışanlarına yönelik bireysel danışmanlığın veya ebeveyn koçluğunun, hafta içi ortaklaşa belirlenecek bir iş gününde kurumun hizmet binasında gerçekleştirilmesi;
- İş-özel hayat dengesi kurma ve aile ile çocuk gelişimine yönelik ihtiyaçlara odaklı
- Günde azami 1 saatlik 4 farklı görüşme seansı

İletişim

Uzm. Psi. Deniz Bayel
Çocuk ve Ergen Gelişimi
Sıfırdan Onsekize Eğitim ve Danışmanlık

deniz.bayel@sifirdanonsekize.com

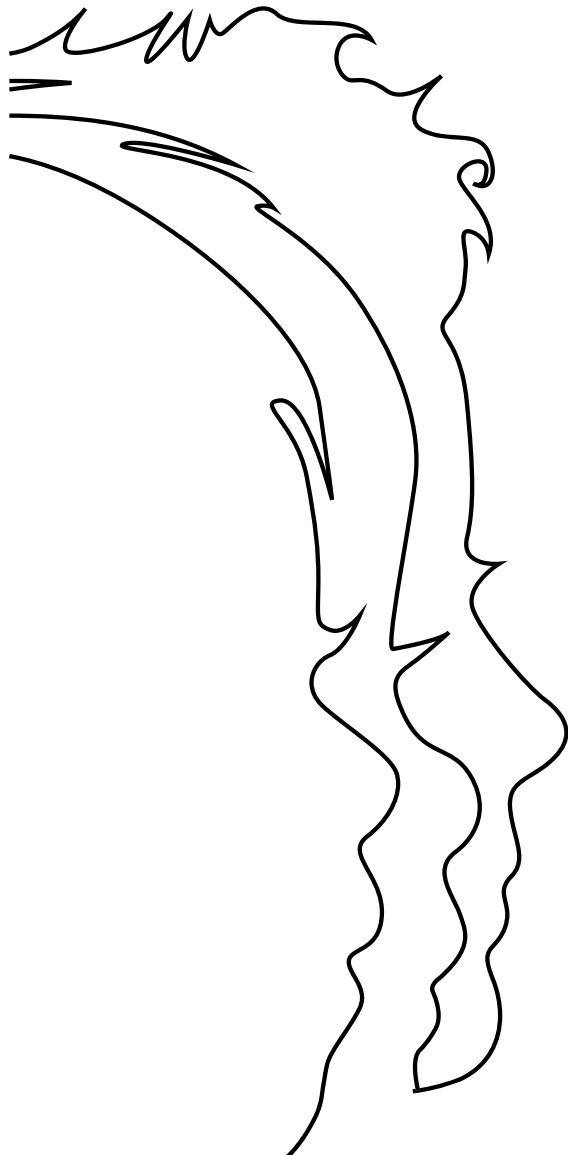
+90 (532) 793-9234

www.sifirdanonsekize.com

[Instagram/sifirdanonsekize](https://www.instagram.com/sifirdanonsekize)

[Linkedin/denizbayel](https://www.linkedin.com/in/denizbayel)

**Sıfırdan
18'e**



**O'dan
18'e**